



## Välkommen till vår 11:e LCHF-kryssning

Silja Galaxy avgår lördag 24 februari 2018 19:30

**Lördag** direkt efter avgång ingår LCHF-anpassad Buffet (däck 7 fören)  
Därefter mingel med utgångspunkt från baren i Starlight (däck 7 aktern)  
I övrigt finns det möjlighet att ta del av Galaxys ordinarie nöjesutbud.

**Söndag** börjar föreläsningarna i Starlight däck 6-7 (aktern)  
Efter lunch delar vi av utrymmeskäl upp oss i två grupper.  
Grupp 1 är i Moonlight (däck 7 fören)  
Grupp 2 är i Konferensen (däck 5 fören)

Ett detaljerat program kommer senare

I priset ingår hyttplats, all underhållning ombord, buffé på kvällen, frukost söndag morgon, för- och eftermiddagskaffe i anslutning till föreläsningarna och naturligtvis en massa intressanta seminarier med intressanta föreläsare.  
Välkommen till en spännande kryssning 2018!

Lunch på söndagen ingår ej, du väljer själv var du vill äta.

Länk till info om de olika restaurangerna ombord:

<https://www.tallinksilja.se/galaxy#tabs-content-3>

Buffen är öppen för lunch 11.00-14.30

Grill House, 12.00-16.30

Tavolàta Ristorante Italiano

12.00-16.00

Bokningen sker endast per telefon till Tallink Silja 08-666 33 33  
Uppge koden KOLHYDRATER för att få passerkort till vår grupp.  
Mer information om val av hytter och andra tillägg finns på  
[https://www.tallinksilja.se/lchf\\_kolhydrater\\_ifokus](https://www.tallinksilja.se/lchf_kolhydrater_ifokus).